

Tilaukset ja tulokset



GUT INDEX TOTAL -SUOLISTOMIKROBISTON TASAPAINON KOKONAISKARTOITUS

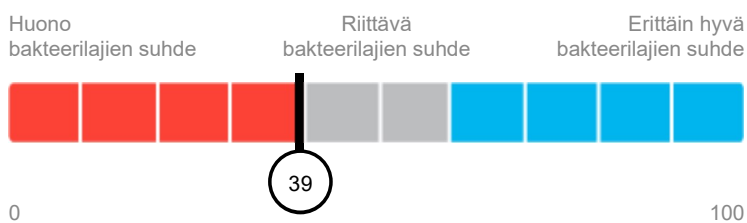
Matti Meikäläinen

Näyte otettu: 05.04.2016

Olemme analysoineet näytteesi. Oikealla alla on henkilökohtainen GutIndex-suolistoindeksisi. Tulos on kuvattu myös sanallisesti ja lisäksi toivottujen ja ei-toivottujen bakteerilajien osuudet verrattuna keskimääräiseen suolistomikrobiston koostumukseen.

Henkilökohtaisesta näytteestä määritetään ne bakteerilajit, jotka on todettu suolistoterveyden kannalta merkityksellisiksi. Henkilökohtaista tulosta verrataan terveiden suomalaisten aikuisten keskimääräisiin arvoihin. Indeksilaskentaan eri bakteerilajien suhteesta toisiinsa tutkimusaineistojen perusteella.

Näytteesi Gut Index: 39

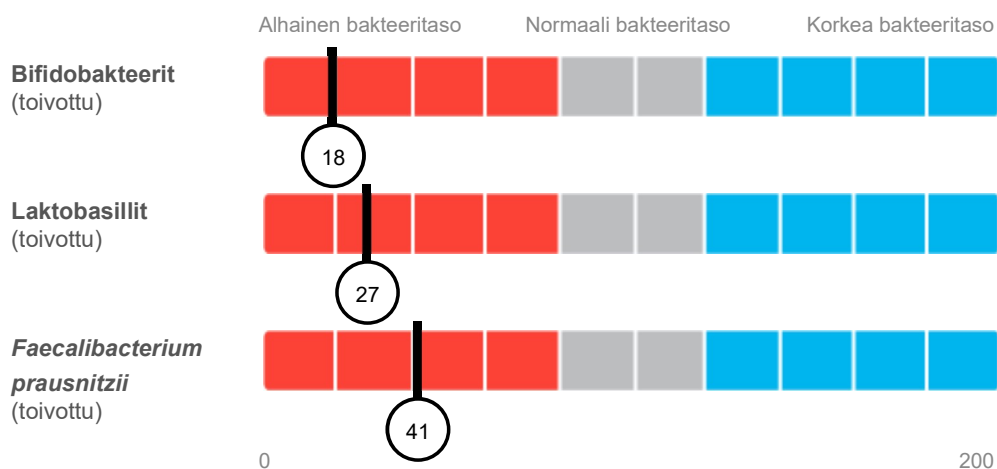


GUT INDEX:

39

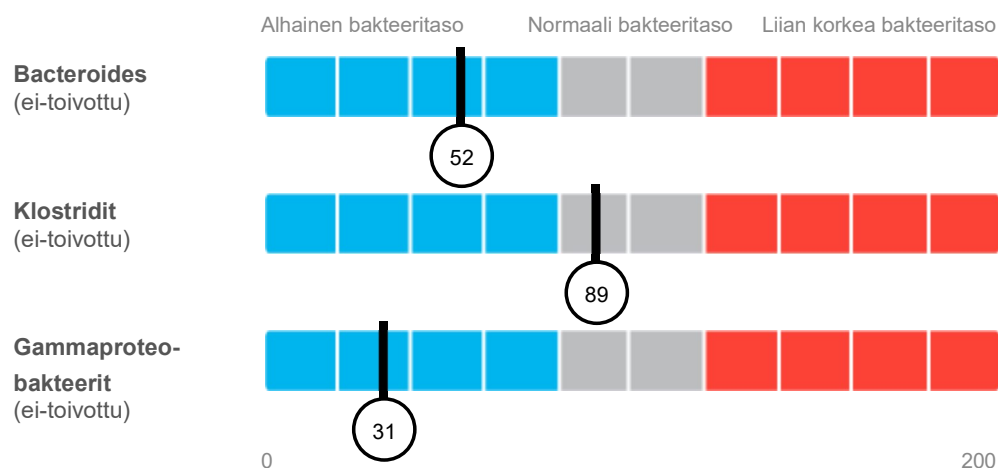
Indeksi on huono, alle 40. Ei-toivottujen bakteerilajien osuus on liian suuri verrattuna toivottujen lajien osuuteen. Toivottujen lajien osuutta voidaan lisätä eri keinoin, jolloin indeksi paranee. Katso suositukset kaavakkeen lopusta.

Näytteesi toivottujen bakteerien määrä verrattuna keskimääräiseen normaaliin bakteeritasoon:



Analyysissä määritetään suolistoterveyden kannalta kaikki tärkeimmät Bifidobakteeri- ja Laktobasilli -sukuihin kuuluvat lajit: esim. *Bifidobacterium longum* ja *B. breve*, *Lactobacillus acidophilus*, *L. reuteri*, *L. rhamnosus*, *L. fermentum*, *L. plantarum* jne. Lisäksi määritetään tärkeä *Faecalibacterium prausnitzii* -lajin määrä.

Näytteesi ei-toivottujen bakteerien määrä verrattuna keskimääräiseen normaaliin bakteeritasoon:



Suolistossa on aina toivottuja ja vähemmän toivottuja bakteerilajeja. Tärkeintä on, että mikrobiston koostumus on monimuotoinen ja tasapainoinen, eivätkä ei-toivotut bakteerilajit ole ylikorostuneena. Lajikirjoltaan köyhä ja epätasapainoinen mikrobisto on liitetty moniin sairauksiin. Gutindex -analyysissä määritettävät bakteeriryhmät ovat osa tasapainoista mikrobistoa.

Analyysissä määritetään laajasta *Bacteroides* -suvusta mm. tulehduksellisiin sairauksiin yhdistetty *Bacteroides vulgatus* ja *Prevotella*-suvun lajeja. Klostrideista määritetään lajeja, jotka on liitetty ylikorostuneina metabolisiin sairauksiin, mutta jotka ovat osa normaalia suolistomikrobistoa.

Gammaproteobakteerit ovat mikrobiston epätasapainotilassa tulehdukseen liitettyjä lajeja, joiden osuus normaalisti suolistossa on erittäin pieni. Gammaproteobakteereihin kuuluvat esim. *Escherichia*-, *Citrobacter*- ja *Salmonella*-sukujen lajit.

Näytteen hiivasolut:

Hiiva
(ei-toivottu)



Tulos on positiivinen, jos + merkin ympärillä on punainen laatikko. Positiivinen tulos tarkoittaa, että suolistossasi on hiivasoluja. Tasapainottaaksesi suolistosi tilan, ota yhteyttä lääkäriin.

Vastaavasti tulos on negatiivinen, jos - merkin ympärillä on sininen laatikko. Negatiivinen tulos tarkoittaa, että suolistossasi ei ole hiivasoluja. Suolistosi ei siis hiivan suhteen tarvitse toimenpiteitä.

Tulos sanallisesti:

Tämän näytteen suolistoindeksi on 39. Toivottujen eli ns. probioottisten bakteerien taso on matala, mikä puolestaan johtaa alhaiseen kokonaisindeksiin. Kaikki toivotut bakteeriryhmät eli Faecalibakteerit, laktobasillit ja bifidobakteerit ovat alhaisemmalla tasolla kuin verrokkiryhmällä. Vertailuaineistona analyysissä käytetään terveiden suomalaisten aikuisten suolistonäytteiden keskimääräisiä arvoja.

Mikrobiologian asiantuntijan kommentit tuloksesta...

Suosituks

Mikrobiologiset suositukset...

YHTEYSTIEDOT

GutGuide Ltd // Lab

Maorlantie 1, 24800 Halikko, FINLAND

Asiakaspalvelu: info(at)gutguide.fi